

# ほっとひといきママの会



子ども達の成長を感じたり、見守るのは楽しいですが、子ども達が言うことを聞かなかったり、わがままを言ったりすると、ついイライラしながら子どもに接してしまうことなどありませんか？疲れて子ども達にあたってしまうこともあるのではないのでしょうか？

『ほっとひといきママの会』は子育て中のお母さんにちょっと休憩していただく会です。同じような思いを持つ方の話を聞いたり、自分の気持ちを話すと、疲れていた心が楽になるかもしれません。どうぞお気軽にご参加ください。

<日程> 2025年 4月14日(月) 5月12日(月) 6月9日(月)  
7月14日(月) 8月18日(月) 9月8日(月)  
10月20日(月) 11月10日(月) 12月8日(月)  
2026年 1月19日(月) 2月9日(月) 3月9日(月)

<時間> 午前10時30分~12時(10時15分までにお集まりください)

<場所> もんぜんぷら座

<託児> 託児を行いますので、お子さんの飲み物、食べ物、オムツなど必要なものをお持ちになってください。  
(詳細はお問い合わせください。)



<申し込み・問い合わせ>

申し込みは前日の午後5時までに電話でお願いいたします。

TEL 026-268-0009(火・木 10時~14時)

携帯電話：ママの会スタッフ・村瀬090-7283-5761

<協力> わしざわ小児科、丸山産婦人科医院、すそ花法律事務所