

# ほっとひといきママの会



子ども達の成長を感じたり、見守るのは楽しいですが、子ども達が言うことを聞かなかったり、わがままを言ったりすると、ついイライラしながら子どもに接してしまうことなどありませんか？疲れて子ども達にあたってしまうこともあるのではないのでしょうか？

『ほっとひといきママの会』は子育て中のお母さんにちょっと休憩していただく会です。同じような思いを持つ方の話を聞いたり、自分の気持ちを話すと、疲れていた心が楽になるかもしれません。どうぞお気軽にご参加ください。

<日程> 2026年 4月13日(月) 5月11日(月) 6月8日(月)  
7月13日(月) 8月10日(月) 9月14日(月)  
10月19日(月) 11月9日(月) 12月14日(月)  
2027年 1月18日(月) 2月8日(月) 3月8日(月)

<時間> 午前10時30分～12時(10時15分までにお集まりください)

<場所> もんぜんぷら座 地下BOX1

<託児> 託児を行いますので、お子さんの飲み物、食べ物、オムツなど必要なものをお持ちになってください。

(詳細はお問い合わせください。)



<申し込み・問い合わせ>

申し込みは前日の午後6時までに電話でお願いいたします。

TEL 026-219-0022 (午前10時から午後6時まで)

こども広場 じゃん・けん・ぽん (第1・第3水曜日は休み)